



Consejos sobre el *Hipertiroidismo* (Tiroides Hiperactiva)



El hipertiroidismo es una condición en la que la tiroides (una glándula en forma de mariposa en la parte de delante de tu cuello) crea y libera más hormonas en tu cuerpo de las que necesitas. Esto también se llama tiroides hiperactiva.¹



¿Cuáles son los síntomas del hipertiroidismo?¹

Puedes tener algunos de los síntomas del hipertiroidismo y no otros o muchos de ellos al mismo tiempo.

Síntomas del hipertiroidismo pueden incluir los siguientes:

- Latidos rápidos
- Sentirse tembloroso, nervioso
- Apetito incrementado
- Diarrea y deyección más frecuente
- Visión doble
- Piel delgada
- Cambios menstruales
- Intolerancia al calor y sudor excesivo
- Problemas para dormir
- Cuello hinchado y agrandamiento
- Perdida del cabello y textura del cabello quebradizo
- Ojos saltones
- Debilidad muscular



¿Cómo sé si tengo hipertiroidismo?¹

Aunque el hipertiroidismo no se puede prevenir, puedes hablar con tu proveedor de servicios médicos sobre la posibilidad de tomar las siguientes medidas de precaución:

Un examen físico

- Durante un examen físico, tu proveedor de servicios médicos palpará suavemente tu cuello para ver el tamaño de la glándula tiroides.

Prueba de Sangre²

- Tu proveedor de servicios médicos puede tomar una muestra de sangre para evaluar tus niveles de hormona estimulante de la tiroides (también llamado prueba de TSH).

Examen de Imagen

- Los exámenes de imágenes le permiten a tu proveedor de servicios médicos a tener una idea del tamaño y la forma de la tiroides.
- Le pueden decir a tu proveedor de servicios médicos si la tiroides está hiperactiva y produce demasiadas hormonas.



¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?¹

- Existen muchas opciones de tratamiento para el hipertiroidismo. El tratamiento adecuado dependerá de tu edad, el tipo de hipertiroidismo que tengas, la gravedad y otras condiciones médicas que pueda estar afectando tu salud.
- Tu proveedor de servicios médicos puede analizar cada opción contigo y ayudarte a determinar el mejor tratamiento para ti.

Visita [Bridgetohealth.com](https://www.bridgetohealth.com) para obtener más información y conectarte a programas y servicios locales.



Bridge to Health es un programa de una asociación comunitaria presentado por Quest Diagnostics.

QUEST
for
HEALTH
EQUITY

¹Hyperthyroidism. Cleveland Clinic website. Reviewed April 19, 2020. Accessed July 15, 2021. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14129-hyperthyroidism>.

²Hyperthyroidism (Overactive). American Thyroid Association website. <https://www.thyroid.org/hyperthyroidism>. Accessed July 15, 2021. <https://www.thyroid.org/hyperthyroidism>.